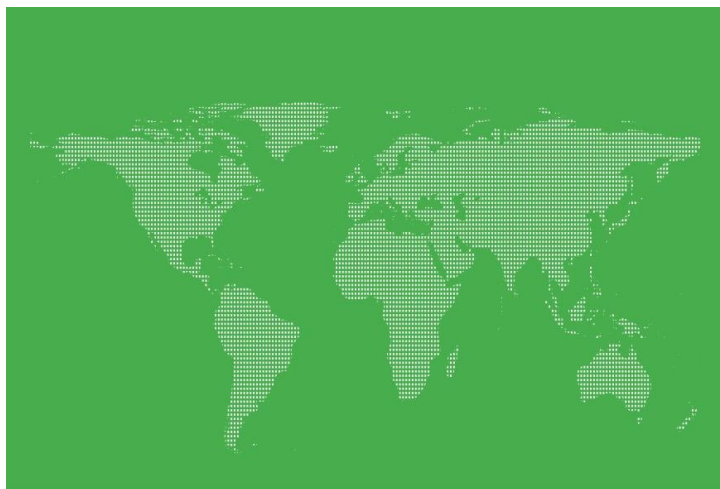


# Документы

---



# ВСЕМИРНЫЙ ANTI-DOPINGОВЫЙ КОДЕКС 2021



Запрещенный  
список



МС по  
терапевтическому  
использованию



МС по  
тестированию  
и расследованиям



МС по  
обработке  
результатов



МС по сохранению  
конфиденциальности  
информации о  
частных лицах



МС для  
лабораторий



МС по  
соответствию  
сторон



МС по  
образованию

# Памятка по изменениям в Кодексе 2021



✓ Доступна на сайте РУСАДА в  
разделе Кодекс и МС



## КОДЕКС - 2021 ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ

*Справочное руководство не заменяет терминологию Кодекса. Необходимо подчеркнуть: терминология Кодекса всегда является первоисточником. Данное руководство, таким образом, предоставляется исключительно для понимания Кодекса и ни в коем случае не является обязательным юридическим документом.*

### Общие принципы

#### Общие принципы

Цель Кодекса заключается в повышении эффективности борьбы с допингом в мире путем координации основных элементов этой борьбы.

- Антидопинговые программы направлены на защиту здоровья Спортсменов и предоставление Спортсменам возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования Запрещенных субстанций и Методов.
- Права спортсменов, установленные Кодексом, включены в список основополагающих ценностей.
- Любой спортсмен имеет право на образование.

# Изучите памятку



✓ Доступна на сайте РУСАДА в  
разделе Образование - Памятки



## ПАМЯТКА ПО ПРАВАМ СПОРТСМЕНОВ

**П**рава чистых спортсменов являются основополагающей ценностью в борьбе с допингом в спорте.

Многие положения, касающиеся прав спортсменов, уже сегодня прописаны в документах, регламентирующих антидопинг в мире. Тем не менее, Всемирный антидопинговый кодекс претерпевает постоянные изменения, и уже с 2021 года вступает в силу 4-ая редакция Кодекса, которая полностью пронизана идеей защиты прав спортсменов.

Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» представляет памятку, посвященную правам спортсменов на всех этапах антидопинговых программ.

**РУСАДА**

<https://rusada.ru/>

# Памятка для родителей



✓ Доступна на сайте РУСАДА в разделе Образование - Памятки



<https://rusada.ru/>



## Роль родителей

- ✓ научите ребенка уважать соперника и руководствоваться ценностями спорта



- ✓ формируйте позитивное отношение к спорту и тренировочному процессу



- ✓ грамотно расставляйте перед ребенком приоритеты

- ✓ будьте примером для подражания





- ✓ как можно больше разговаривайте с ребенком, завоюйте его доверие



- ✓ обращайте внимание на любые изменения, происходящие с Вашим ребенком, и оперативно реагируйте на них

# Группы риска

Ребенок может начать принимать запрещенные вещества, если он:



- недавно *поменял спортивный клуб/круг общения* и попал в новую среду
- начал выступать на *новом соревновательном уровне*
- вернулся в спорт *после травмы*
- потерпел *неудачу* на последних соревнованиях
- находится под *давлением* со стороны близких, которые ждут от него только победы
- *не уверен* в себе
- *вдохновляется спортсменом*, нарушившим антидопинговые правила
- считает, что *допинг* является *неотъемлемой частью спорта*
- *пренебрегает рисками для здоровья*, связанными с употреблением допинга

**ПОМНИТЕ!**

**Будет Ваш ребенок  
принимать  
запрещенные  
субстанции или нет,  
зависит от Вас!**

# Допинг



совершение одного или нескольких нарушений  
антидопинговых правил



## Виды нарушений антидопинговых правил

- Наличие запрещенной субстанции в пробе
- Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода
- Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы
- Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении
- Фальсификация или попытка фальсификации
- Обладание запрещенной субстанцией или методом
- Распространение или попытка распространения
- Назначение или попытка назначения
- Соучастие
- Запрещенное сотрудничество
- Воспрепятствование или преследование

# Обработка результатов в случае наличия неблагоприятного результата анализа



- Получение **информации** о возможном нарушении антидопинговых правил



- **Проверка** наличия действующего **разрешения на ТИ/возможных отступлений от Международных стандартов/употребления** запрещенной субстанции **разрешенным способом**

- **Уведомление** спортсмена/НФ/МФ/ВАДА  
**Возможное временное отстранение**



- **Получение информации** от спортсмена



- **Предъявление обвинения** в нарушении  
антидопинговых правил



➤ **Слушание** по делу

➤ **Вынесение решения**



➤ **Уведомление спортсмена**  
о вынесенном решении



➤ **Применение** санкции на основании решения

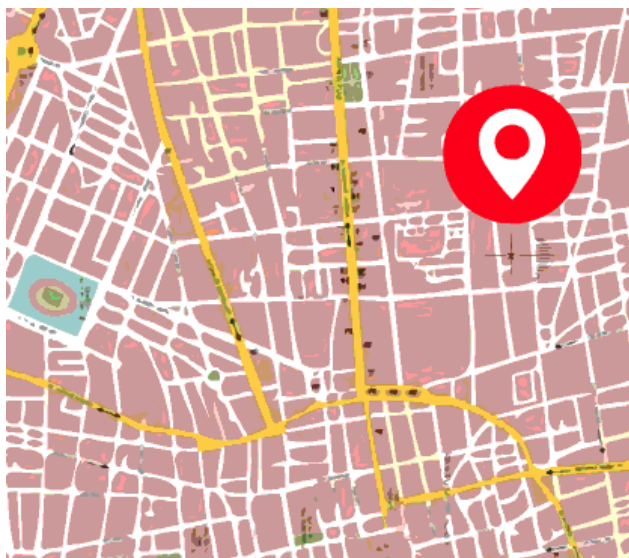


➤ **Уведомление МФ и ВАДА** о вынесенном  
решении



## Процедура обработки нарушений порядка предоставлений информации о местонахождении

➤ **Получение протокола** неудавшейся попытки или **сведений** о некорректном или несвоевременном предоставлении информации



➤ **Уведомление** спортсмена и национальной федерации - 14 дней на предоставление объяснений

➤ Рассмотрение **объяснений**

➤ Принятие **решения** – 14 дней



➤ **Информирование** спортсмена и национальной федерации о **вынесенном решении**



➤ **Пересмотр** в административном порядке - 14 дней



➤ Вынесение **решения после пересмотра**, внесение информации в АДАМС - 14 дней



**!** Любое **сочетание трех пропущенных тестов /случаев непредоставления информации** – может влечь **дисквалификацию** сроком **до 2 лет**

# САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ



## Спортивная дисквалификация

### Административная ответственность:

**Статья 6.18 КоАП РФ.**  
Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

### Уголовная ответственность:

- **Статья 226.1.** Контрабанда
- **Статья 234.** Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

# ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2* до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года*
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

# Персонал спортсмена

любой тренер, инструктор, менеджер, агент, персонал команды, официальное лицо, медицинский, парамедицинский персонал, **родитель** или любое иное лицо, работающее со спортсменом, оказывающее ему медицинскую помощь или помогающее спортсмену при подготовке к спортивным соревнованиям и участию в них



# САНКЦИИ К ПЕРСОНАЛУ СПОРТСМЕНА

**Спортивная дисквалификация  
от 4 лет до пожизненного**

**Административная  
ответственность**

Статья 6.18 КоАП РФ. Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним

**Дисциплинарная  
ответственность**

Статья 348.11 Расторжение трудового договора

**Уголовная ответственность**

Статья 226.1. Контрабанда

Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта

## Взаимное признание



**Дисквалификация**, наложенная в одном виде спорта, **должна быть признана:**

в других видах спорта

в других странах

## Запрещенное сотрудничество



Спортсмены и иные лица **не должны работать** с тренерами, инструкторами, врачами или иным персоналом спортсмена, которые **отбывают дисквалификацию** в связи с нарушением антидопинговых правил, или которые были **признаны виновными** по уголовному делу или в ходе дисциплинарного расследования в отношении допинга

Нарушение данного требования может повлечь за собой **дисквалификацию сроком до 2-х лет**



Принцип «строгой ответственности»:  
спортсмен отвечает за все, что  
попадает в его организм!

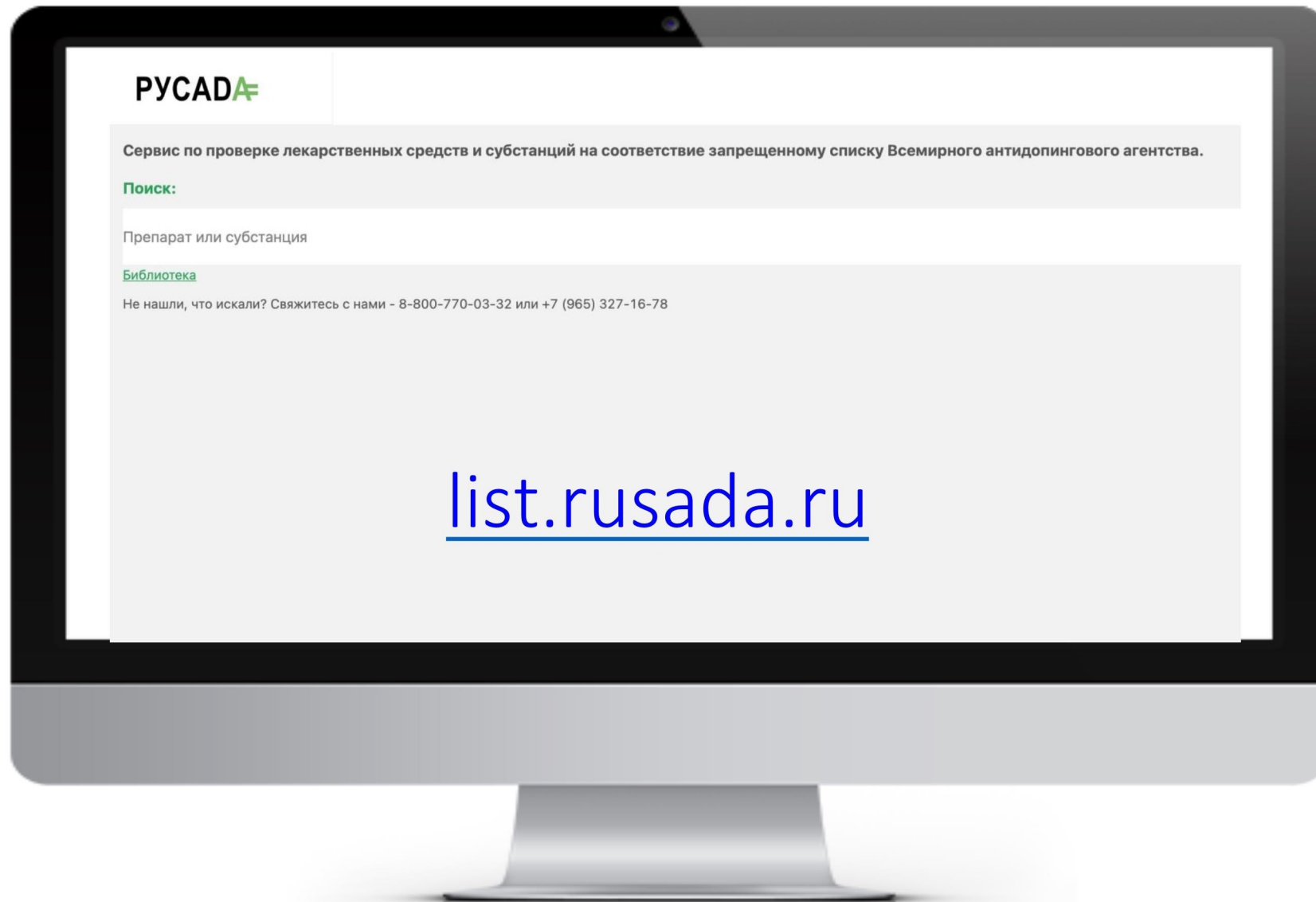


По каким критериям вещества и методы включаются в Запрещенный список?



**При выполнении минимум двух критериев (из первых трёх),  
вещество попадает в запрещенный список**

# Сервис для проверки препаратов



# Разрешение на ТИ

---

# ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Международный уровень

Рассматривает

Международная федерация



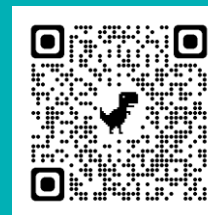
Национальный уровень

Рассматривает РУСАДА

Разрешение на терапевтическое использование необходимо получить ДО НАЧАЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИЛИ ОБЛАДАНИЯ запрещенной субстанцией или методом

# ТИ

[ГЛАВНАЯ](#) / [ПРЕПАРАТЫ](#) / ТИ



PDF

Бланк запроса на терапевтическое использование 2021

СКАЧАТЬ



PDF

Международный стандарт по терапевтическому использованию 2021

СКАЧАТЬ



## Критерии получения разрешения на ТИ



**Запрещенная  
субстанция или  
метод необходимы  
для лечения острого  
или хронического  
заболевания**



**Отсутствие разумной  
терапевтической альтернативы**



**Терапевтическое  
использование  
запрещенной  
субстанции или метода  
крайне маловероятно  
может привести к  
дополнительному  
улучшению  
спортивного результата**



**Необходимость  
использования запрещенной  
субстанции или метода не  
является следствием  
предыдущего использования  
(без ТИ) субстанции или  
метода**

# Процедура допинг-контроля

---





# ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ ПРОХОДИТ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ!



## Уведомление спортсмена

- ✓ Заполнение бланка уведомления
- ✓ ИДК объясняет права и обязанности спортсмена
- ✓ Подпись спортсмена



## Пункт допинг контроля

- ✓ При наличии разрешения на ТИ, необходимо внести данную информацию в протокол допинг-контроля



## Процедура отбора пробы

- ✓ Тип пробы: моча, моча + кровь
- ✓ Тип тестирования: внесоревновательное, соревновательное
- ✓ Пробы: стандартная, промежуточная, дополнительная

**ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

**КТО Тестирует?**



**Национальное  
антидопинговое агентство**



**Международная федерация  
по виду спорта**

# Права и обязанности спортсменов



## Право на:

- представителя и переводчика
- получение дополнительной информации о процедуре допинг-контроля
- получение отсрочки по уважительной причине от немедленной явки на процедуру допинг-контроля
- модификацию процедуры допинг-контроля (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с ограниченными возможностями)

## Обязанности:

- оставаться в поле зрения шаперона/ИДК с момента уведомления и до окончания процедуры
- предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-контроля
- знать и соблюдать требования процедуры допинг-контроля

## Уважительные причины для отсрочки

- ✓ оказание срочной медицинской помощи



- ✓ окончание тренировочного процесса



✓ участие в дальнейших стартах

✓ переодевание в более комфортную одежду

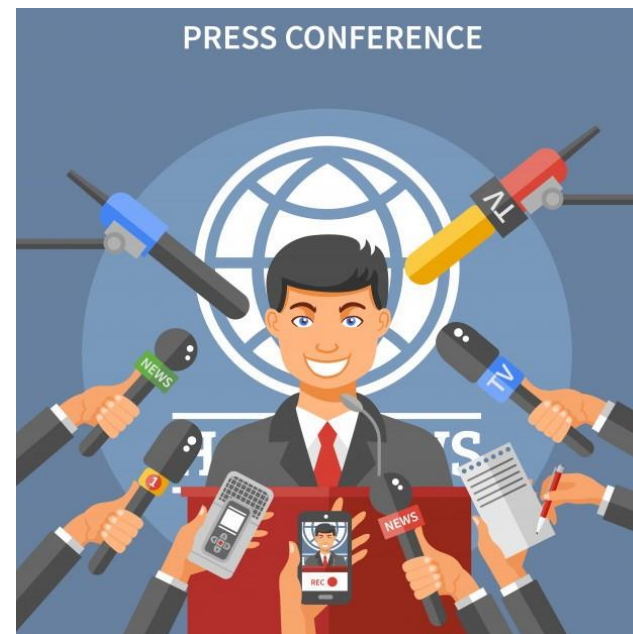






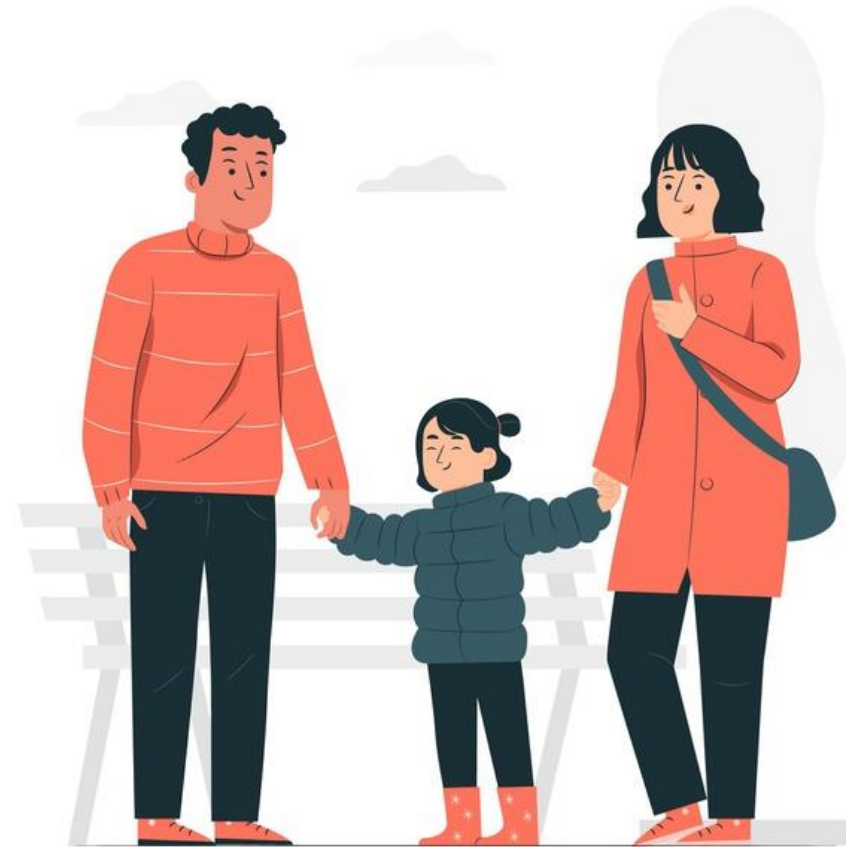
✓ участие в церемонии награждения

✓ участие в пресс-конференции после соревнований



## Модификации для несовершеннолетних спортсменов

**Возможность присутствия представителя в течение всей процедуры отбора проб!**





# Пулы тестирования

---

# СПОРТСМЕН ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ИНФОРМАЦИЮ, ЕСЛИ:



**РУСАДА**  
 Национальный антидопинговый агент России  
 РУСАДА  
 (ООО «РУСАДА»)  
 125080, Москва, Сальская д.А.  
 т/ф +7 (495) 780-40-40  
 e-mail: rusada@rusada.ru  
 ОКПО 74044232, ОГРН 1047796022  
 ИНН 770701881, КПП 77-04-00001  
 ОГРН от 01.09.16 № 010-1/2016  
 № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**УВЕДОМЛЕНИЕ**

Уведомляю Вас, что, в соответствии со статьей 5.2.1. Общепринятых международных правил, Вы включены в Национальный реестр/реестры при тестировании РУСАДА. Обращаю Ваше внимание, что Вы обязаны своевременно и полностью регистрировать свою информацию до тех пор, пока Вы не будет сообщено об исключении из него. В случае Вашего отказа от участия, Вы будете исключены из реестра/реестров при тестировании только после истечения срока максимального уведомления.

**Требования к информации в международном реестре.**

В соответствии со статьей 10.1.2 и 10.2.2 Международных стандартов для тестирования Вы обязаны предоставлять информацию о местонахождении в конце каждого квартала на три месяца следующего квартала. Крайние сроки подачи информации о местонахождении для каждого из кварталов указаны в табл. 10.06, 10.09 и 10.12.

Целью предоставления информации о местонахождении является проведение РУСАДА международного тестирования без предварительного уведомления.

Вы должны предоставлять следующую информацию:

1. Сведения о месте (95) на текущий квартал на каждый день в период с 01 до 23.00, включая выходные, в течение которого спортсмен зарегистрирован. Бюджет местонахождения в течение всего квартала и будет доступен для тестирования.
2. Полный адрес, включая почтовый индекс, номер квартиры, при наличии на каждый день (вкл. выходные, субботу).
3. Адрес и детали: телефон, адрес электронной почты, адрес электронной почты, на который будет отправлен период.
4. Данные: информация о телефоне, мобильный номер, адрес электронной почты, адрес.
5. Иная информация по требованию ИИТ РУСАДА.

Обращаю Ваше внимание на то, что вы обязаны своевременно обновлять информацию о местонахождении в случае, если у Вас произошло изменение в residence, проживание в доме. Вы также должны быть включены в реестр.

В отсутствие наличия связи, спортсмен должен быть исключен. Вы должны предоставлять такую информацию, которая бы позволила ИИТ, найти Вас для проведения тестирования (укажите название дома, его расположение).

Национальный Реестр Спортсменов (95) 780-40-40  
 info@rusada.ru

В случае особой обязанности спортсмена также на время, спортсмен должен предоставить информацию о временной адресе, если он не указан в реестре. В случае изменения в временной адресе, Вы должны указать новый адрес и подтверждение адреса, а также указать адресацию письма и почтовый индекс/индекс ИИТ.

Информация о Вашем местонахождении будет также доступна Вашей Международной Федерации и Всемирному антидопинговому агентству.

**Как предоставлять информацию.**

Информация о местонахождении должна предоставляться через систему ADAMS. Система состоит из 3 Национальных антидопинговых агентств (НАДА), вся информация, введенная в систему, является конфиденциальной и не будет распространена. Более подробную информацию о работе в системе ADAMS вы можете посмотреть на сайте РУСАДА: [rusada.ru/adams](http://rusada.ru/adams).

Для ввода в систему ADAMS необходимо использовать личный Идентификационный идентификатор и ввести Ваш персональный логин и пароль. Их работа в системе ADAMS осуществляется дистанционно с использованием Интернета.

При необходимости можно обратиться на почту: [Administratsiya@rusada.ru](mailto:Administratsiya@rusada.ru) и работа в системе ADAMS.

Вопросы по предоставлению информации о местонахождении можно отправить на электронную почту [rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru) или по номеру +7(026)366-63-62 и +7(905)230-80-63.

**Личная ответственность.**

Вы можете вернуть список предоставленной информации, время, расходы, включая расходы на информацию о месте местонахождения. Однако, в любом случае, только Вы несете ответственность за своевременность и точность предоставленной информации.

**Ответственность за нарушение правил доступа к информации о месте, местонахождении спортсмена.**

В случае нарушения информации о месте местонахождения, спортсмен должен уведомить (сообщить) информацию. Отсутствие на месте в период отсутствия означает только регистрацию на текущий квартал (доступна в государственной базе).

Любая информация, за предоставление места и/или местонахождения, либо получение предоставления информации о местонахождении в течение 30 месяцев в соответствии со статьей 3 Национального антидопингового кодекса ВАДА, является нарушением международных правил, которое может повлечь за собой дисквалификацию. Сторонний адрес, дисквалификация и прочие санкции вносят систему 2 года.

Дополнительную информацию по системе ADAMS Вы можете увидеть у Специалиста службы тестирования тестирований Российской Федерации по телефону (905) 780-40-40, (905)366-63-62 или у Национального центра тестирования тестирований Профсоюза Спортсменов по телефону (905)780-40-40, (905)366-63-62.

Исполнительный директор \_\_\_\_\_ И.В. Ковалева

Национальный Реестр Спортсменов (95) 780-40-40  
 info@rusada.ru



**FEDERATION INTERNATIONALE DE LUGE DE COURSE**  
 INTERNATIONAL LUGA FEDERATION  
 5011 Valleybrook, Ames  
 Russian Luge Federation  
 c/o Ms. [Name] [Address]  
 11904 Moscow  
 RUSSIAN FEDERATION

via Email to: [Email]  
 May 21, 2014  
 csa

**2014/2015 Registered Testing Pool of the FIL**

Dear Ms. [Name],

we would like to inform you that you will be a member of the 2014/2015 International Registered Testing Pool of the FIL. The 2014/2015 FIL Registered Testing Pool is valid from April 1, 2014 till including March 31, 2015.

Each year, the Registered Testing Pool of the FIL is reviewed according to the Overall World Cup standing of the previous season. The President of the FIL decided to change the number of members of the International Registered Testing Pool. Now, the testing pool includes the 20 best men, 10 best women and 10 best doubles according to the Overall World Cup Standing.

Should you retire from the sport of luge, we kindly ask you to send an official notification to the FIL office.

As athletes of the 2014/2015 Registered Testing Pool you are obliged to be available for doping controls at all times and have to provide your up-to-date whereabouts information. It is required that you submit your whereabouts information by the 1st of the last month before the beginning of the new quarter. At the latest, the whereabouts must be provided by the last day before the beginning of the new quarter. If the whereabouts are not submitted by the last day before the new quarter, official warning proceedings against you will be initiated without any previous notification.

Due to the retirement of an athlete you have moved up into the 2014/2015 International Registered Testing Pool of the FIL. Therefore, you have to submit your whereabouts for the next full quarter (Quarter 3-2014) until June 30, 2014, at the latest.

Should you have or anticipate having difficulties in entering your whereabouts on time, we ask that you notify the FIL office in a timely manner before the new quarter begins in order to avoid initiating official warning proceedings against you as well as the possibility of receiving an official warning.

WORLD LUGA FEDERATION

To reduce the administration efforts for you as well as for us, we would be grateful if you would use the programme ADAMS. In the meantime IUGA has organized the translation of ADAMS into the following languages: English, French, Japanese, Spanish, German, and Russian. Therefore, the use of the programme is much easier now for the athletes and the athletes' agents.

Please visit our website for more details and the ADAMS User Guide: [www.filaad.org/Am-Doing](http://www.filaad.org/Am-Doing).

If you have any further questions please feel free to contact Ms. Stefanie Aschauer from the FIL office (E-Mail: [aschauer@filaad.org](mailto:aschauer@filaad.org)).

Thank you for your cooperation.

Yours sincerely,  
  
 Christoph Schwieger  
 Executive Director

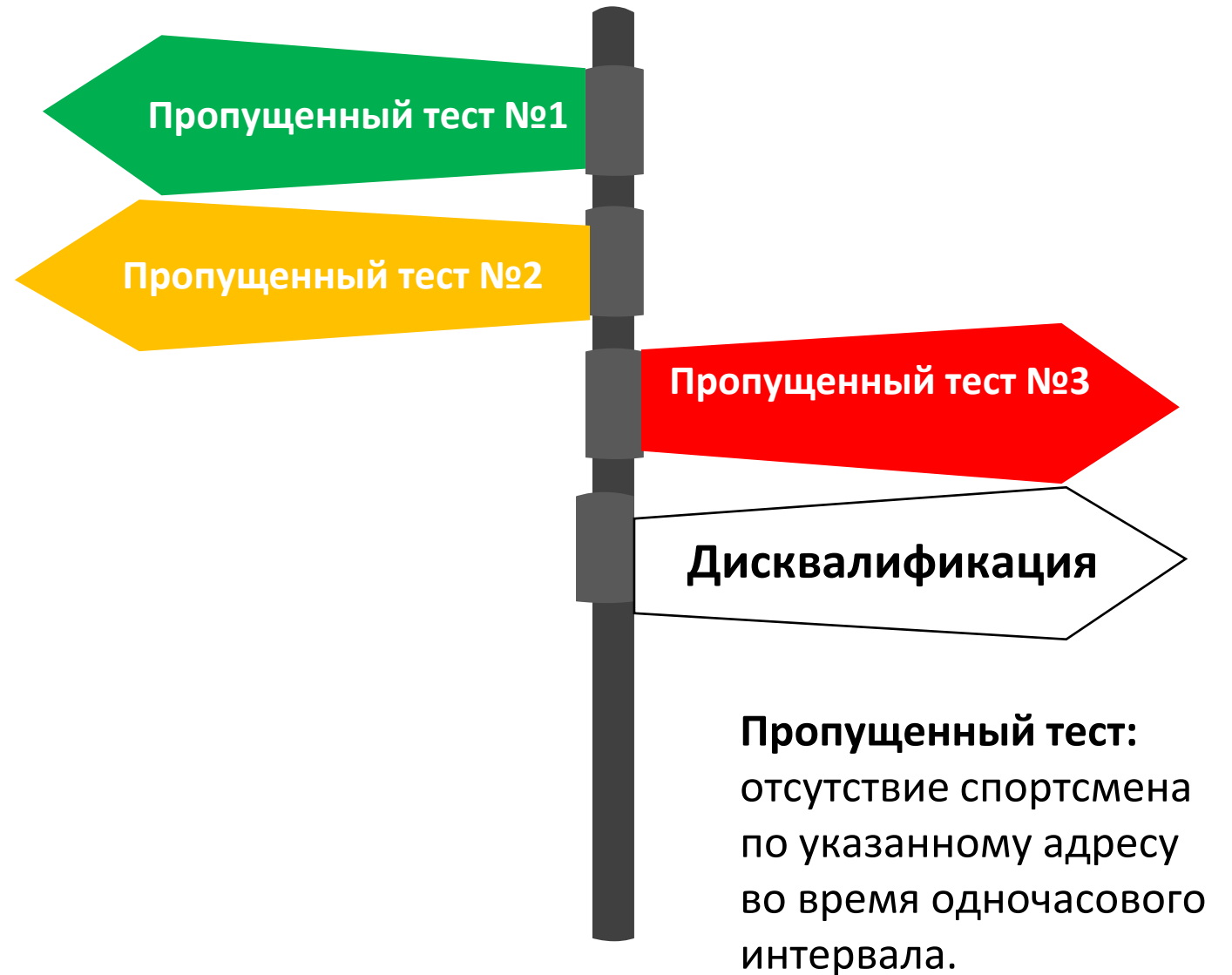
cc:  
 Russian Luge Federation  
 Dr. J. Elmayer, FIL  
 Dr. Ch. Krause, FIL



Любое сочетание трех нарушений порядка предоставления информации (непредоставление информации /пропущенный тест) в течение **12 месяцев** является нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации.

#### **Непредоставление информации:**

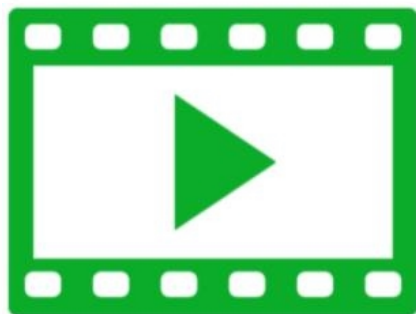
- спортсмен не предоставляет сведения о местонахождении вовремя;
- спортсмен не указывает одночасовой интервал абсолютной доступности;
- спортсмен неточно и некорректно указывает информацию.





## Пошаговая видео-инструкция

<https://www.youtube.com/watch?v=silOSPU2qAA&t>



# Остались вопросы ?



Вебинары для пулов тестирования

[edu@rusada.ru](mailto:edu@rusada.ru)





# Бесплатный онлайн курс для спортсменов и их родителей

newrusada.triagonal.net/online/login/index.php

РУСАДА образование

Логин

Пароль

Запомнить логин

Вход

Забыли логин или пароль?  
В Вашем браузере должен быть разрешен прием cookies

Вы в первый раз на нашем сайте?  
Для полноценного доступа к этому сайту Вам необходимо сначала создать учетную запись.

Создать учетную запись

# Контактная информация



[www.rusada.ru](http://www.rusada.ru)  
[rusada@rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)



[list.rusada.ru](mailto:rusada@rusada.ru)



[rusada.triagonal.net](http://rusada.triagonal.net)



[125284, г. Москва, Беговая ул., д.6А](#)



**+7 (499) 271-77-61**

